



2020年6月11日
本周鼓励

哀 3: 19-24 (ESV)

19 耶和华阿，求你记念我如茵陈和苦胆的困苦窘迫。

20 我心想念这些，就在里面忧闷。

21 我想起这事，心里就有指望。

22 我们不至消灭，是出于耶和华诸般的慈爱，是因他的怜悯，不至断绝。

23 每早晨这都是新的，你的诚实，极其广大。

24 我心里说：耶和华是我的分，因此，我要仰望他。

李总理在6月7日星期天的全国电视广播中，并没有试图淡化 COVID-19 对新加坡的影响，他反而说：“未来几年将是我们面对更大破坏性和更多困难的时刻。”他还说，“尽管面临如此巨大的挑战政府保证将会让新加坡变得更强大。我也要对你说：不要害怕。不要灰心。”

“耶利米哀歌”一书是以色列在面临巨大悲痛和痛苦的时候所写的，因为当时耶路撒冷被毁，人民被巴比伦囚禁。在经文的第19-20节中，作者倾诉了他和他的人民正在经历着极大的苦难及痛苦，而当他“忘不了”这些苦难时，他的灵魂感到绝望，情绪也低落了。

但是从第21节开始，作者改变了他的思想焦点。虽然情绪低落，他开始抬起头仰望，将目光转向上帝。他记得上帝那坚定不移、永不停止的爱。他也记得上帝每一天都会施予新的怜悯。他更记得上帝那伟大的信实。这种焦点的转移让他内心浮现了希望。当他默想神的真理时，信心就产生了，绝望也变成了希望。

我们处于苦难的处境时，也可以或应当仰望神。

无独有偶，记得在 1968 年，当时李光耀前总理和他的几位部长也在英国宣布撤出新加坡后，发表了一系列的全国电视广播。（海峡时报 2020 年 6 月 8 日）

自从我们的国家诞生至今，上帝就没有施于祂的信实予我们吗？难道祂的怜悯和恩典没有使我们繁荣昌盛吗？难道祂那坚定不移的爱没有给予我们前任和现任领导人智慧和远见来领导我们吗？现在当我们谦卑地为国家领导人和新加坡祈祷时，难道祂不会继续施于祂的怜悯与恩典吗？

在个人的层面上，如果你面临的挑战受到挫败时，请效仿《哀歌》的作者，将焦点转向上帝，转向神的道。上帝会通过无穷的管道来显现祂的信实，上帝也会让我们知道祂每天都会给予祂的子民新的怜悯和恩典。通过基督的复活，我们都有了重生并且也是有盼望的人。基督在我们里面，荣耀的希望！我们每天都要亲近耶稣，研读祂的话语，使自己在主里更坚强。

让我们想想我们应该如何互相鼓励，以便使我们在疫情后变得更加强大和更有韧性。虽然，我们仍然不能见面，但我们可以和亲戚朋友保持联系以了解他们的生活状况。身为父母者，不要以为你的孩子们不会受到这疫情的影响，要问问他们的感受，以同理心聆听他们的心声并为他们祷告。

在这段疫情期间如果你知道身边有人感到恐惧，你是否会向主祷告，让你有智慧的向他们传讲神那安慰和鼓励的话语并有机会为他们当面祷告？亦或者，如果你知道身边有人面临生活财务问题时，你会遵从主旨意给予资助吗？甚至更进一步地寻求其他方式的资助来帮助他吗？

愿我们因圣灵的能力而充满希望，用以上所述的生活方式来荣耀神！

上帝的爱与平安与你同在

Sabrina Ng