



2020年9月2日  
本周鼓励

最近，我从天主教僧侣 托马斯·默顿（Thomas Merton）的著作中获得深层领悟，他撰写了关于真我和假我的概念。我个人认为这深层领悟确实很有帮助，并希望在本周鼓励与您分享。

默顿在他的《沉思的新种子》一书中写道：“我们每个人都被一个虚幻的人所蒙蔽——一个假我。”他将这假我定义为是我们希望向世界展示的，也是我们希望整个世界都围绕着的人。他进一步阐述说：

*“因此，我耗尽一生来追求快乐，渴望经验、渴望权力、荣誉、知识和爱，来掩盖这假我，并将其虚无改造为犹如真实的一样。我会用经验来缠绕自己，并像绷带一样用快乐和荣耀掩盖自己，以让自己和整个世界都可以察觉到自己。就好像我是一个看不见的身体，只有当可见的东西覆盖在其表面上时，才能变得可见。”*

托马斯·默顿（Thomas Merton）这关于我们被假我这绷带所缠绕的分享，深深吸引了我，并打动了我心里深处。他说我们都渴望向周围的世界展示自己的假我。对某些人来说，这假我是热衷于在职场上攀爬，或是喜欢展示时髦和聪明，或被视为很成功，或经常显得很“酷”的人。其实，这个人只不过是我們所戴的面具而已，而且经常是在我们潜意识中所戴的。这并非是我们真正的自己，这是我们试图呈现的假我，以便在某方面获得爱和被接受。

我们所穿的这伪装不是上帝想要我们做的。使徒保罗的话清楚地表明：

“22 就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑，渐渐变坏的；23 又要将你们的心志改换一新，24 并且穿上新人，这新人是照着神的形象造的、有真理的仁义和圣洁。”（以弗所书 4：22-24）

当我们对这段经文和默顿关于真我与假我的看法进行反思时，我们可以看到其实旧人就是假我，新人是真我。这就很明显了，基督徒的旅程就是关于要解构假我并发觉真我。默顿将这旅程描述为“在发现上帝时发现自己。如果我找到祂，我就会找到自己；如果我找到真我，我也将会找到祂。”

换句话说，上帝希望我们成为是祂所要的被造之人，成为简单而单纯的自我，并且是爱上帝的同时也成为上帝所爱的人。这可以说是双向的旅程：寻找上帝意味着让自己被上帝找到。寻找我们的真我意味着让上帝找到并向我们展示我们的真我。

你们当中有些人可能认为这听起来很抽象，在现实中这意味着什么呢？我们将如何付诸实践？简而言之，当我们试图远离那些妨碍我们接近神的：自私、骄傲、恐惧等等。当我们尽力地朝着使我们更接近上帝的方向前进时，我们会发现自己逐渐变得越来越充满爱心和慷慨。在这个过程中，我们的真我将逐渐显现：犹如上帝那真实的公义和圣洁，被创造出来的自我。

我本周对您的鼓励是开始您的旅程，远离那些使您远离上帝的事物，并朝那些使您靠近神的方向前进。花一些时间反思您遇到的挣扎，并承诺远离这些困扰。当我们越来越接近真我，我们本应有的自我，上帝所创造的自我时，我们更多的爱将会自然地扩增，而更多罪将会自然地减少，最终被消除。

让我们寻求比昨天更加真实的我，愿上帝揭示我们的真我来荣耀祂！

杨牧师